



あなたの
価値観を
洗い出します。

ワークの手順

まず、動画を視聴し、ワークシートを活用し質問に3つ答える

ステップ1:

出た答えを意図へと書き換える

ステップ2:

意図の数を数え、多い順番をつける

ステップ3:

似ている意図は融合する

最後に、価値観を発見し、人生の羅針盤を手に入れる。

1)家やオフィスなどで、あなたの周りの空間を占めているものはなんですか？

2)何にあなたの時間を使っていますか？

3)最もエネルギーが湧いてくることはなんですか？

4)あなたが最もお金を使っているものはなんですか？

5)あなたが一番整理されているものはなんですか？

6)あなたが一番規律正しく集中できることはなんですか？

7)日常、何について考えているでしょうか？

8)頭の中で思い描き、そして現実化に向かっているビジョンはなんですか？

9)自分自身に語りかける「トピック」で最も多いものはなんですか？

10)社交の場で最も頻繁に話す話題はなんですか？

11)最も心が動かされることはなんですか？

12)自分自身が一貫して立てている「長期的な目標」はなんですか？

13)今一番「学びたい」と思っているものはなんですか？

価値観の優先順位



あなたの
人生の羅針盤は
見つかりましたか？

第1 価値観

第2 価値観

第3 価値観

第4 価値観

第5 価値観