

あなたの
価値観を
洗い出します。

ワークの手順

ステップ1：

質問に3つ答える

ステップ2：

出た答えを意図へと書き換える

ステップ3：

意図の数を数え、多い順番をつける

ステップ4：

似ている意図は融合する

1)家やオフィスなどで、あなたの周りの空間を占めているものはなんですか？

2)何にあなたの時間を使っていますか？

3)最もエネルギーが湧いてくることはなんですか？

4)あなたが最もお金を使っているものはなんですか？

5)あなたが一番整理されているものはなんですか？

6)あなたが一番規律正しく集中できることはなんですか？

7)日常、何についてく考えているでしょうか？

8)頭の中で思い描き、そして現実化に向かっているビジョンはなんですか？

9)自分自身に語りかける「トピック」で最も多いものはなんですか？


10)社交の場で最も頻繁に話す話題はなんですか？

11)最も心が動かされることはなんですか？

12)自分自身が一貫して立てている「長期的な目標」はなんですか？

13)今一番「学びたい」と思っているものはなんですか？

価値観の優先順位



あなたの
人生の羅針盤は
見つかりましたか？

第1 価値観

第2 価値観

第3 価値観

第4 価値観

第5 価値観