

ワークの目的：好感度アップの自己紹介を引き出し、婚活で大切な印象アップし成婚率を高める

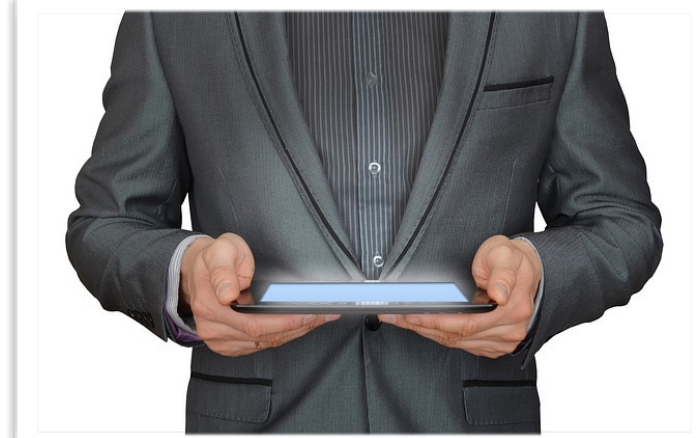
初対面では見た目もとても大切ですが、また印象に残る自己紹介もとても重要な要素です。

自己紹介は相手に、後で話しかけてもらう為の「仕掛け」をするのが大切です！

婚活パーティでも相手に自分の魅力や良さを伝える為にしっかりと「後で話してみたい・伝わる自己紹介」を作っていきましょう！

自己紹介に盛り込む5つの基本要素

- ①ユーモア・笑い（相手がリラックスして話を聞けるようになるもの）
- ②自分がどんな人間であることを説明
- ③失敗談・苦労話（重くないぐらいのもの）・コンプレックスは先に自己開示も相手の心を開きます
- ④夢・志・どう生きたいのか
- ⑤後で盛り上がりそうな話題、相手に質問をさせたいと思わせる内容



例)

初めまして！植木浩子です。

↓名前を入れるのも効果的です

- ①婚活をしてからというもの、いつもドキドキ緊張が治りません。実は…●●さんに、今も声をかけるのも実はとても緊張しています（笑）
- ②3人兄弟の長女で、趣味は料理とお笑いが好きです。料理は鶏肉料理にはまっていて、はまるととことん調べる性格です！
お笑いは「タカ&トシ」「サンドウィッチマン」が好きで、DVDもよく見てます。
- ③前にライブに行って笑いすぎて椅子からすっ転んで恥をかいちゃいました（笑）でもすごく楽しかったです^^
- ④夢は…美味しい料理のあくなき研究と、笑いのある家庭を築きたいと思っています♥
あ、最近は…一味違う煮物料理作り始めました。
- ⑤●●さんの「食の好み」も後でこっそり教えてください（^^

ワーク実践

発言してもらう

ボディーランゲージや自信があるトークなのか、容姿・トーク・声の口調やトーン、大きさなどをチェックし指導する

・ 好感度UP自己紹介ワーク（1） ・

① 仕事以外で自分をアピールできる点は何ですか？

② 本気でやっている事はどんな事ですか？

③ 後で話しかけてもらいたい話題は何ですか？

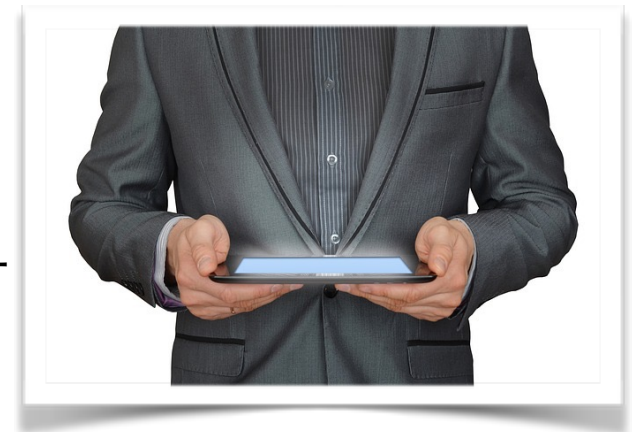
④ 人に覚えてもらいやすい自分のキーワードは何ですか？

⑤人にどんな情報を提供できますか？

・ 好感度UP自己紹介ワーク（2） ・

自己紹介に盛り込む5つの基本要素

- ①ユーモア・笑い（相手がリラックスして話を聞けるようになるもの）
- ②自分がどんな人間であることを説明
- ③失敗談・苦労話（重くないぐらいのもの） ・コンプレックスは先に自己開示も相手の心を開きます
- ④夢・志・どう生きたいのか
- ⑤後で盛り上がりそうな話題、相手に質問をさせたいと思わせる内容



メモ （訂正やよりよい紹介トークを修正し、記入しましょう！）